

INFORMACJA DLA PACJENTA
ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM TOKSYNY BOTULINOWEJ TYPU A
(bruksizm)

CZĘŚĆ I: INFORMACJA O ZABIEGU

CEL ZABIEGU: Celem zabiegu jest tymczasowe rozluźnienie nadmiernie aktywnych mięśni żwaczy, co redukuje siłę zaciskania i zgrzytania zębami. Dzięki temu zmniejsza się ból, chroni zęby przed ścieraniem i poprawia funkcjonowanie stawu skroniowo-żuchwowego.

OPIS PROCEDURY: Zabieg polega na precyzyjnym wstrzyknięciu niewielkich dawek toksyny botulinowej w określone partie mięśni żwaczy (i ewentualnie skroniowych), w celu czasowego zablokowania impulsów nerwowych przekazywanych do mięśni co skutkuje czasowym zmniejszeniem objawów bruksizmu.

MOŻLIWE DO OSIĄGNIĘCIA EFEKTY: Rezultaty zabiegu są indywidualne i zależą od wielu czynników, takich jak wiek, ogólny stan zdrowia, siła mięśni, obszar poddany zabiegowi, metabolizm organizmu i indywidualna reakcja na toksynę botulinową. Pierwsze widoczne efekty pojawiają się po 3 - 7 dniach, ostateczne po 10 - 14 dniach od zabiegu i utrzymują się średnio od 3 do 6 miesięcy, po czym mięśnie stopniowo wracają do swojej wcześniejszej aktywności. W celu podtrzymania rezultatów, zabieg należy powtarzać. W niektórych przypadkach nie można całkowicie uzyskać pożądanego przez pacjenta efektu.

PRZECIWWSKAZANIA:

Przeciwwskazania bezwzględne

Są to sytuacje, w których podanie toksyny botulinowej jest absolutnie zabronione ze względu na wysokie ryzyko poważnych powikłań. Do głównych przeciwwskazań bezwzględnych należą:

- Ciąża i okres karmienia piersią. Brak wystarczających badań dotyczących wpływu toksyny na płód i niemowlę.
- Choroby autoimmunologiczne z zaburzeniami przewodnictwa nerwowo-mięśniowego, takie jak miastenia gravis czy zespół Lamberta-Eatona. Toksyna botulinowa działa na połączenia nerwowo-mięśniowe, a w tych schorzeniach ich funkcjonowanie jest już upośledzone.
- Stwardnienie boczne zanikowe, padaczka, porażenie nerwów.
- Aktywne infekcje skóry w miejscu planowanego zabiegu. np. opryszczka, ropne zmiany, stany zapalne. Podanie preparatu w takim miejscu zwiększa ryzyko rozprzestrzenienia infekcji.
- Uczulenie na składniki preparatu, w tym na toksynę botulinową typu A lub albuminy ludzkie.
- Czynna choroba nowotworowa.
- Stosowanie niektórych leków:
 - Antybiotyki aminoglikozydowe (np. gentamycyna, amikacyna, streptomycyna, kanamycyna) - mogą nasilać działanie toksyny botulinowej.
 - Leki przeciwmalaryczne (np. chlorochina, hydroksychlorochina).
 - D-penicylamina, cyklosporyna, linkomycyna, tetracyklina, polimyksyna.
 - Inne leki zmiotczające mięśnie.

Przeciwwskazania względne

W tych przypadkach zabieg może być wykonany, ale wymaga szczególnej ostrożności, indywidualnej oceny ryzyka przez lekarza i zazwyczaj odstawienia niektórych leków lub ziół. Należą do nich:

- Choroby autoimmunologiczne (inne niż te z zaburzeniami przewodnictwa nerwowo-mięśniowego), np. reumatoidalne zapalenie stawów, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, łuszczycowe zapalenie stawów, choroba Cohna, choroba Grave-Basedowa, zeszytniające zapalenie stawów. Wymagają one ostrożności ze względu na potencjalnie zmienioną reakcję organizmu.
- Zaburzenia krzepnięcia krwi i stosowanie leków przeciwkrzepliwych, np. aspiryna, niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), preparaty zawierające wyciągi z Ginko biloba. Mogą zwiększać ryzyko siniaków i krwiaków w miejscu iniekcji. Zazwyczaj zaleca się odstawienie ich na kilka dni przed zabiegiem po

- konsultacji z lekarzem.
- Aktywne infekcje ogólnoustrojowe, np. przeziębienie, grypa, gorączka. Zaleca się odłożenie zabiegu do momentu pełnego wyzdrowienia.
 - Nierealistyczne oczekiwania pacjenta. Ważne jest, aby pacjent rozumiał realne możliwości i ograniczenia zabiegu.
 - Zaburzenia psychiczne.
 - Leczenie przeciwmalaryczne (np. chlorochiną).
 - Miesiączka. Ze względu na obniżoną tolerancję na ból i większą skłonność do krwawienia.

MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE I POWIKŁANIA: Zabieg z użyciem toksyny botulinowej w leczeniu bruxizmu jest ogólnie bezpieczny, ale jak każda procedura medyczna, wiąże się z możliwością wystąpienia pewnych działań niepożądanych i powikłań. Najważniejsze z nich to:

Częste i zazwyczaj łagodne działania niepożądane

- Ból, zasinienie, obrzęk lub zaczerwienienie w miejscu iniekcji. Są to typowe reakcje po wstrzyknięciu, które zazwyczaj ustępują samoistnie w ciągu kilku dni.
- Łagodny ból głowy. Może wystąpić krótko po zabiegu i zazwyczaj mija szybko.
- Przejściowe osłabienie mięśni w miejscu podania. Możesz odczuwać delikatne osłabienie mięśni żwaczy, co jest efektem działania toksyny, ale zazwyczaj nie wpływa znacząco na funkcje gryzienia czy mówienia.
- Trudności w żuciu twardych pokarmów. Ponieważ toksyna osłabia mięśnie odpowiedzialne za gryzienie, przez pewien czas możesz mieć problem z żuciem bardzo twardych produktów. Jest to zazwyczaj przejściowe.
- Zmiana w odczuwaniu mimiki twarzy. W rzadkich przypadkach, zwłaszcza jeśli toksyna rozprzestrzeni się poza zamierzony obszar, może dojść do subtelnych zmian w mimice twarzy, np. delikatnego opadania kąćka ust.

Rzadsze, ale poważniejsze powikłania

- Asymetria twarzy. Jeśli toksyna rozprzestrzeni się niekontrolowanie, może dojść do przejściowej asymetrii twarzy, np. asymetrycznego uśmiechu. Jest to zazwyczaj odwracalne w miarę ustępowania działania botoksu.
- Trudności z mówieniem lub połykaniem (dysfagia). To bardzo rzadkie, ale poważne powikłanie, wynikające z rozprzestrzenienia się toksyny na mięśnie odpowiedzialne za mowę lub połykanie. Wymaga natychmiastowej konsultacji lekarskiej.
- Reakcje alergiczne. Chociaż rzadkie, mogą wystąpić reakcje alergiczne, takie jak wysypka, swędzenie, duszność lub obrzęk naczynioruchowy. W przypadku wystąpienia objawów alergicznych należy natychmiast zgłosić się do lekarza.
- Infekcja w miejscu iniekcji. Ryzyko infekcji jest niskie, pod warunkiem zachowania odpowiednich zasad aseptyki podczas zabiegu i pielęgnacji po nim. Objawy to nasilający się ból, zaczerwienienie, obrzęk i gorączka.
- Uszkodzenie nerwów lub naczyń krwionośnych. Bardzo rzadkie powikłanie.
- Nadmierne osłabienie mięśni. Może prowadzić do zbyt dużej trudności w żuciu lub do zmian w rysach twarzy, które nie są pożądane.
- Niewystarczający efekt lub brak efektu. U niektórych osób toksyna botulinowa może nie przynieść oczekiwanych rezultatów, co może być związane z indywidualną odpornością na toksynę lub zbyt małą dawką/miejscem podania.

POSTĘPOWANIE PO ZABIEGU: Zalecenia dotyczące postępowania po zabiegu:

Bezpośrednio po zabiegu (pierwsze 4-6 godzin)

- Nie dotykaj, nie masuj ani nie uciskaj miejsc iniekcji. Jest to niezwykle ważne, aby zapobiec przemieszczeniu się toksyny botulinowej do niepożądanych obszarów, co mogłoby spowodować nieprawidłowe działanie mięśni.
- Nie kładź się. Staraj się utrzymywać pionową pozycję (siedzącą lub stojącą). Kładzenie się może zwiększyć ryzyko przemieszczenia toksyny.
- Nie wykonuj intensywnych ćwiczeń fizycznych. Unikaj wszelkiego rodzaju wysiłku fizycznego, który mógłby zwiększyć przepływ krwi i rozproszyć toksynę.
- Nie pochylaj głowy do przodu: Staraj się unikać pozycji, w której głowa jest skierowana w dół (np. zawiązywanie butów, sprzątanie).
- Nie nakładaj makijażu: Oczekaj kilka godzin, zanim nałożysz kosmetyki na twarz.
- Wykonuj delikatne ruchy mięśniami twarzy. Delikatne marszczenie brwi, uśmiechanie się czy unoszenie czoła może pomóc toksynie lepiej związać się z receptorami w mięśniach.

W ciągu pierwszych 24-48 godzin

- Unikaj alkoholu. Alkohol może rozszerzać naczynia krwionośne i zwiększać ryzyko siniaków.
- Unikaj gorących kąpielii, sauny i solarium. Wysoka temperatura może zwiększyć przepływ krwi i negatywnie wpłynąć na efekty zabiegu.
- Unikaj innych zabiegów na twarz. Wstrzymaj się z masażami twarzy, peelingami czy innymi zabiegami kosmetycznymi.

Przez około 2 tygodnie

- Unikaj intensywnych zabiegów na twarz. Do tego czasu należy wstrzymać się z zabiegami, które mogłyby mocno uciskać lub podrażniać skórę, takimi jak mikrodermabrazja, zabiegi laserowe czy silne peelingi chemiczne.
- Ogranicz ekspozycję na słońce. Zawsze stosuj krem z wysokim filtrem SPF, aby chronić skórę.

Ogólne zalecenia

- Pamiętaj o nawilżaniu skóry. Dobrze nawilżona skóra jest bardziej elastyczna i lepiej się regeneruje.
- Wszelkie niepokojące objawy zgłoś lekarzowi. Jeśli zauważysz nadmierny obrzęk, zaczerwienienie, ból, asymetrię twarzy lub inne niepokojące symptomy, skontaktuj się z osobą, która przeprowadziła zabieg.

ALTERNATYWNE METODY LECZENIA: Alternatywne metody leczenia bruksizmu to:

- Szyny relaksacyjne: Chronią zęby i redukują napięcie mięśni.
- Fizjoterapia stomatologiczna: Rozluźnia mięśnie, koryguje postawę i uczy kontroli nad szczęką.
- Terapia behawioralna i psychoterapia: Pomaga radzić sobie ze stresem, który często jest przyczyną bruksizmu.
- Korekta stomatologiczna: Wyrównanie zgryzu i powierzchni zębów, jeśli są przyczyną problemu.
- Leki farmakologiczne: Czasem stosowane krótko w celu rozluźnienia mięśni lub redukcji lęku.